

Spirituály vás rozezpívají – pojd'te to vyzkoušet

Výhody společného zpěvu

Z práce Marie Slavíkové: *Psychologické aspekty hlasové výchovy žáků základní školy*

Zpěv je zcela přirozeným projevem člověka. Fyziologické předpoklady pro zpěvný projev jsou dány každému jedinci od nejstarších historických dob vývoje lidského rodu. Úkolem hlasové výchovy je tyto přirozené tendence znovu objevovat a rozvíjet ku prospěchu člověka. V žádném případě zpěv není výlučným jevem pouze pro hlasově nadané jedince.

Vymizení zpěvu v rodinách má za následek zakrnění potřeby zpěvného projevu jako výrazu zdravé emocionality, a tím i zanikání přirozených zpěvních mechanismů a hudebního smyslu u dětí.

Učitelé stojí před úkoly, jak současné generace dětí „rozezpívat“, „rozeslyšet“, jak u nich vzbudit zájem o práci v předmětu, nemohou-li stavět na základech, osvojených v předchozích ročnících nebo v rodinách.

Za podmínky profesionálního přístupu učitele, který je sám vyrovnanou osobností s trpělivým, laskavým a chápacím vztahem k dětem, může právě elementární pěvecký projev napomáhat odstraňovat některé méně závažné psychické potíže, získávat sebedůvěru i důvěru k ostatním. První zdařené pěvecké pokusy zpevňují nervovou soustavu jedince, posilují jeho kladný vztah ke zpěvu, k učitelům i k ostatním v kolektivu.



K pozitivním vlivům společného zpěvu na osobnost a zdraví jedince a jeho zlepšení vztahu k ostatním lidem patří:

Zlepšení nálady	Omlazení hlasu
Posílení energetických úrovní	Posílená koncentrace a paměť
Snížení intenzity stresu	Zlepšené držení těla
Podpora imunitního systému	Zvýšení sebedůvěry
Tonizace svalstva	Zdokonalení sebe prezentace
Zlepšení funkce plic	Příležitost k navázání přátelství
Stimulace krevního oběhu	Dostupnost pro kdokoliv

Využijte workshop spirituálů a zažijete nový rozměr vnímání hudby a světa. Na případné Vaše otázky se těší

Marek Šlechta

marek.slechta@seznam.cz

telefon: 774-685370

www.lets-go.eu

Spirituály vás rozezpívají – pojd'te to vyzkoušet

Výhody společného zpěvu

Společný zpěv spirituálů WORKSHOPY SPIRITUÁLŮ

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. pro zpěváky začátečníky | 1 x týdně po 2 vyuč.hod. |
| 2. pro mírně pokročilé
vyuč.hodinách | 1 x nebo 2 týdně po 2 |
| 3. pro zkušené sboristy a sólisty | 1 x nebo 2 x týdně |

Téměř každý člověk je schopen určitého pěveckého výkonu, ale ne všichni si to vyzkoušeli, aby zjistili, že stačí jen málo.

Spirituály jsou původně písně amerických otroků a jako takové jsou inspirativní svými melodiemi i rytmem. Kromě toho umožňují svým důrazem na drhou dobu strhující dynkopický rytmus.

Jaký je společný zpěv na dílně spirituálů?

E	Enhancing	Povznášející	Posílí vaše sebevědomění zpěvu	E
X	Xenial	Přátelský	Povzbudí přátelství k neznámým lidem	X
P	Powerful	Mocný	Ucítíte sílu a moc společné harmonie	P
E	Energizing	Dodávající energii	Získáte novou energii	E
R	Rejoicing	Jásající	Prožijete radost	R
I	Impressive	Působivý	Poznáte, jak působivý je váš zpěv	I
E	Educative	Výchovný	Výchova osobnosti zpěváka	E
N	Natural	Přirozený	Přirozený projev	N
C	Captivating	Podmanivý	Podmaní posluchače	C
E	Emotional	Emocionální	Vyjadřuje vlastní i společné city	E

marek.slechta@seznam.cz

telefon: 774-685370

www.lets-go.eu