

Pampeliškový med

Vyrazte ven a dejte svojí procházce sladký cíl. Nasbírejte si pampelišky na výrobu pampeliškového medu (technicky vzato sirupu).

Potřebujete něco prodyšného na květy, košík, plátěnou tašku... Stonky nejsou potřeba, stačí jen žluté květy. Ideálně sbírejte co nejdále od silnice.

Na 1 litr „medu“ budete potřebovat:

asi 250 květů pampelišek

1 litr vody

1 citron

1 pomeranč

1 kg cukru

Postup:

- Květy nasypete do hrnce a zalijte 1 l vody.
- Přidejte na kolečka nakrájený citron a pokrájený pomeranč zbavený slupky. -
- Přiveďte k varu a vařte 20 min, poté odstavte a nechte odležet do druhého dne.
- Druhý den vše sced'te přes jemné síto a získanou tekutinu nalijte do hrnce. Přimíchejte cukr a vařte do zhoustnutí. Během vaření míchejte.
- Ještě horký med nalijte do skleniček.

Až med vychladne, zhoustne. Hustotu si můžete ověřit během vaření. Naberte lžičku, kápněte na talíř s sledujte konzistenci po vychladnutí.

Házení žabek

Potřebujete vodní hladinu a dostatek trpělivosti na hledání vhodných kamenů.

Postup:

- 1.) Najděte vhodnou klidnou vodní plochu s dobrou nabídkou vhodných kamenů.
- 2.) Vyberte si hubený, plochý, tenký kámen, který je dost těžký, aby odolával větru a turbulencím. (Profesionálové hází kamenem přibližně o velikosti dlaně)
- 2.) Dejte si ukazováček na kraj kamene. Držte ploché strany kamene palcem na jedné straně a prostředníčkem na straně druhé.
- 3.) Kámen vhod'te v přímé linii téměř souběžně s vodou. Stojíme bokem k vodě a nohy máme od sebe přibližně na šířku ramen.
- 4.) Kamenem švihneme prudkým pohybem zápěstí. Je to podobné jako házení frisbee. Úhel a rotace jsou důležitější než rychlost.
- 5.) Zkoušejte to dál. Pokud se kameny odrazí od vody a jdou vysoko do vzduchu, házíte pravděpodobně příliš blízko před sebe. Zkuste házet první odraz dále. To proto, že síla vody tlačila do kamene a odrazí jej zbytečně daleko. Pokud chcete hodit daleko, kámen může "surfovat" po vodní hladině, třením se zmenšuje hybnost kamene a to pak způsobí nakonec jeho potopení.

Návod je spíš pro dospělé. Děti se to stejně nejlépe naučí odkoukáním.

Pro zajímavost – světový rekord z roku 2013 činí 88 žabek.

Přírodní stínový portrét

Prověřte svoji fantazii. Potřebujete k tomu jen slunečno a přírodniny. A možná fotoaparát, abyste pomíjivé dílo mohli zvěčnit.

Stoupněte si tak, aby vaše hlava (případně celá postava) vrhala hezký stín. Potom se nechte hezky „vyzdobit/vybarvit“ jako na obrázku níže.



Potom si vyměňte role.

Místo přírodnin můžete samozřejmě použít křídý.