

Co doma...?

„Silová zvířata“

*...jaká poselství nám přinášejí naši kamarádi zvířata...
...trénování popisného jazyka, charakteru, vlastností, vzhledu...
...rozvoj slovní zásoby...
...zahrajme si s nimi pexeso...*

- arch se zvířaty vytiskněte 2x, nalepte na pevný papír (lesklý, čtvertek), nechte zaschnout a vystříhnete jednotlivé kartičky a hurá na pexeso
- rozprostřete 1 sadu karet po stole, do kruhu nebo jako 1 balíček, vybírejte nebo lízejte po jedné kartě a popište zobrazené zvíře - jak vypadá, jakou má velikost, má srst, peří, kůži, jaké se chová v přírodě, co žere, kde žije, jaké jsou jeho vlastnosti?
- každé zvíře má určité poselství, s dětmi o nich ve školce rádi mluvíme, zkuste to s nimi také, níže máte inspiraci, ale jistě přijdete na vaše vlastní nápady, jak k vám jednotlivá zvířata promlouvají

Medvěd

Zimní spánek medvěda je symbolem stáhnutí do sebe samotného, schopnost vstoupit do velké prázdnoty, ve které panuje ticho. Díky tomu poznáváme, učíme se a zpracováváme. Poskytuje pocit bezpečí, uzemnění na naší cestě životem.

- klid, vyrovnanost, sebepoznání, najít odpovědi v sobě, síla, neohroženost, dosažení cíle...

Sova

Sova sedící tiše na větvi má dokonalý přehled o dění okolo sebe. Dokáže bez jakéhokoli pohybu zaměřit zvuk či pohyb v krajině. Symbolicky je její zrak tak ostrý, že projde naskrz čímkoli a žádné tajemství ji nezůstane skryto.

- moudrost, pozorovat a dívat se pod povrch, rozpoznání iluzí a klamů, poznat pravdu...

Jelen

Jelen je král lesa, prochází jím majestátně s přirozenou korunou, kterou nese sebejistě a s elegancí sobě vlastní. Často byl spojován se stromem života. Byl zvířetem zasvěceným slunci. Pro shoz a nové dorůstání paroží se stal symbolem přírodního koloběhu a obnovení energie.

- jemnost a vznešenost ducha, soucit, láska, citlivost a moudrost, naslouchání...

Divočák

Kanec je obyvatel lesa, který byl díky své síle občas uctíván jako přemožitel bohů. Nese v sobě archetyp „neohroženého bojovníka“ a jako silové zvíře nám dodává sebedůvěru a odvahu postavit se za sebe a svou věc.

- odvaha, bojovnost, dar postavit se lidským slabostem a proměnit je v sílu...

Vlk

Od vlka se učíme jak vytvořit rovnováhu mezi individualitou a společenstvím. Existují chvíle, kdy musí jít svou vlastní cestou a dát najevo své já. Umí být ale také členem smečky a užívat si společnosti, lásky a společného cíle.

- učitel, poznání své pravdy, správné činy, individualita, sounáležitost s komunitou, sdílení, věrnost a oddanost...

Veverka

Veverka umí být nevyzpytatelná a přelstila již mnoho lovců. Umí se rychle přizpůsobit. Díky své dovednosti dělat si rezervy a zásoby do budoucna je vždy připravená. Navíc je roztomilá, když si tak poskakuje ve větvích a budí dojem bezstarostnosti a hravosti.

- hravost, rychlost, umět plánovat a přesto důvěřovat, být připraven na změnu, umět odevzdat to nepotřebné...

Ještěrka

Ještěrky se rády nehybně vyhřívají na slunci. Zrovna tak si rády hoví ve stínu velkých kamenů. Leží se zavřenýma očima a sní svůj sen. Přisuzuje se jí též trpělivost a v neposlední řadě rychlost a hbitost.

- snění, věnovat pozornost snům a symbolům, postavit se svým strachům, rychlost a hbitost...

Rys

Rys je v šamanské tradici spojován s jasnovidectvím, je to strážce tajemství. Umí mlčet. Učí nás v klidu vyčkávat a pozorovat, ponořit se do tichého prostoru uvnitř a nechat Vyšší Já, aby ukázalo své tajemství.

- umění mlčet, poznat tajemství, najít ztracený poklad, hloubka...

Labuť

O labutích se říká, že jsou celý život oddané jedinému partnerovi. Věrnost je smysluplná a svobodná, je-li směřována Lásce a vlastnímu srdci.

- krása, půvab, ženskost a jemnost, elegance, věrnost, odevzdanost, uvolnění, uzdravení a proměna života, zamilovanost...

Motýl

Motýl a všechna jeho předchozí stadia (vajíčko, larva, kukla) jsou symbolem proměny a nutí nás ptát se, co je další krok na naší cestě. Navíc do života vnáší křehkost, lehkost a eleganci. Přináší mu pestrost a barvy.

- proměna, nechat odejít minulost, udělat další krok na své cestě, lehkost, elegance...

Orel

Let orla je symbolem nadhledu, svobody. Jeho medicína nám přináší nadhled. Pomáhá nám povznést se nad světskou rovinu, otevřít se inspiraci, kterou zase sneseme na zem.

- léčení, povznést se, svoboda, nadhled, tvořivé vize...

Kůň

Kůň nám poskytl ohromný dar. Bez něj jsme poutaní k zemi, těžcí a pomalí. S koněm se stáváme volní, lehčí a svižní jako vítr. Dodnes měříme výkon motoru v koňských silách. Koně si zaslouží naši podporu, lásku a péči.

- síla a její moudré použití, rychlost, aktivita, směr a dosažení cíle...

„Duhoví motýlci“

*...vytvořte si doma veselé společníky...
...tvořivé využívání barev, míchání, experiment...*

- čtvrtku A4 přehněte uprostřed a opět rozložte, na jednu půlku naneste barvy (tempery) štětcem, houbičkou nebo rukou (prstové barvy) a znovu přepulte, přitlačte, „vyžehlete“ dlaní, rozevřete a nechte zaschnout
- můžete experimentovat a obtisknout mezi křídla různé drobné předměty namočené v barvě
- vystříhněte křídla, dolepte tělo a hlavu a duhové motýlky pro radost si zavěste na provázek na okno, lustr nebo zapíchněte na špejli do květináče.



„Motýlci z těstovin“

...jemná motorika, malování a zdobení štětcem...

- těstoviny farfalle nechte děti pomalovat veselými barvami, přivažte provázek nebo barevnou bavlnku či stužku a vyzdobte si jarně třeba vaši kuchyň



„Hledací hra“

*...pozornost, všímavost, představivost, orientace v domácím prostředí,
v uspořádání věcí...
...dojít až k cíli...*

- na kartičky barevného papíru nakreslete předměty, které se nacházejí ve vaší domácnosti nebo odkazují ke konkrétnímu místu, poschovávajíte kartičky tak, aby jedna odkazovala na druhou a ta na další a tak dále, počet kartiček a délka hledání záleží na vás, taktéž obtížnost "schovek" a závěrečný poklad, což může být dobrá svačinka, malé překvapení nebo milý vzkaz.
- děti dostanou první kartičku do ruky a pak už to záleží jen na nich. ☺

