



dubinek@dubinek.cz

777965153

www.dubinek.cz

Adaptační proces v LMŠ Dubínek

Adaptace může být náročným obdobím jak pro některé děti, tak pro jejich rodiče. Adaptabilita dítěte, které přichází do školky z rodinného prostředí, je různorodá. Proto v adaptačním období dětský naše školka uplatňuje následující pravidla a doporučení adaptačního procesu. Tato pravidla a doporučení nejsou neměnná, nýbrž řídí se aktuálním stavem adaptace dítěte. Na základě domluvy mezi pedagogem a rodičem dítěte lze uvedená pravidla a doporučení tomuto aktuálnímu stavu přizpůsobit.

Pravidla adaptačního procesu

- ♣ První tři týdny docházky dítěte jsou adaptační. To znamená pozměněný režim, který je popsán v následujících bodech.
- ♣ Pravidelný společný program (počínaje ranním kruhem) v adaptačním období začíná od 8:30.
- ♣ Do 9:00 hodin je možný pobyt jednoho z rodičů s dítětem ve školce.
- ♣ V případě pláče, křiku a jiných projevů úzkosti dítěte v nepřítomnosti rodiče, nedojde-li k utišení dítěte ani přes snahu pedagoga tyto projevy rozptýlit a utiřit, pedagog telefonicky přivolá rodiče, který bude s dítětem ve školce přítomen (do 9:00 hodin) nebo si jej odvede s sebou domů (po 9:00 hodině). Důvodem je důležitost pozitivního vstupu dítěte do školky a klidné, nestresující prostředí pro ostatní děti ve školce.

Doporučení

- ♣ Důležitá je konzultace mezi rodičem a pedagogem o zvyklostech dítěte, o vnímání adaptačního procesu všemi třemi stranami (dítě-rodič-pedagog) a o nejvhodnějším konkrétním a individuálním postupu při adaptaci dítěte.
- ♣ Přítomný rodič se bude snažit být dítěti pouze nablízku a nezasahovat do procesu adaptace víc, než dítě vyžaduje, aby tak dítě od začátku vědělo, že školka je především jeho prostor, nikoli prostor rodiče, a usnadnila se tak adaptace dítěte.
- ♣ Společně se vynasnažíme nevyužít všech třech týdnů k pobytu rodiče s dítětem ve školce, ale na období kratší, podle povahy a míry adaptace dítěte.
- ♣ Doporučujeme neodcházet od dětí tajně, aby nedošlo k narušení důvěry dítěte. Výsledkem by byla jeho zvýšená úzkost a ztížený adaptační proces.
- ♣ S dítětem se rodič loučí jasně, vesele a krátce, aby byl v dítěti podpořen správný pocit, že je vše v pořádku a rodič se opět brzy vrátí.
- ♣ Důležité je s dítětem hovořit, vysvětlovat mu srozumitelně pořad dne a naslouchat, klidně znovu a znovu každý den.
- ♣ Dítěti jeho případné odmítání pobytu ve školce nemáme za zlé, nevyčítáme mu je.





dubinek@dubinek.cz

777965153

www.dubinek.cz

Harmonogram dne

7:00 - 8:30	příchod dětí (ranní aktivizace, svačinka, volná hra)
8:30 - 9:15	ranní kruh (pozdrav, rozcvička, téma dne, program...)
9:15 - 11:30	dopolední program venku (procházka, svačina, vedené aktivity)
11:30 - 11:45	převlékání, hygiena
11:45 - 12:15	oběd v jurtě
12:15 - 12:30	odchod některých dětí, úklid a příprava na polední klid
12:30 - 14:00	klid (pohádka, spaní-buzení nejdéle v 15h, starší aktivity u stolu)
14:00 - 15:00	odpolední hra před jurtou (svačina, volný program)
15:00 - 16:00	odpolední kroužek
16:00 - 16:30	společný úklid, odchod dětí

Poznámka: při velké nepřízni počasí je program přesunut do jurty, naopak při vhodném počasí je oběd a spaní venku u jurty.

Odpolední kroužky

Pondělí	zpívání s kytarou
Úterý	zahradnický a chovatelský kroužek
Středa	pohybové hry
Čtvrtek	zahradnický a chovatelský kroužek

Odpolední kroužky

Úterý	13:30 až 14:30 pro děti od 5ti let, v klubovně nebo venku
Středa	13:30 až 14:30 pro děti od 5ti let, v klubovně nebo venku

Pro veřejnost

Středa 9:30 – 11:00 DUBÍNČATA – maminky s dětmi do 3 let



„S dětmi venku za každého počasí bez zdi a plotů.“

