

# Adaptační proces v LK Dubínek

*Adaptace může být náročným obdobím jak pro některé děti, tak pro jejich rodiče. Adaptabilita dítěte, které přichází do klubu z rodinného prostředí, je různorodá. Proto v adaptačním období náš klub uplatňuje následující pravidla a doporučení adaptačního procesu. Tato pravidla a doporučení nejsou neměnná, nýbrž řídí se aktuálním stavem adaptace dítěte. Na základě domluvy mezi pedagogem a rodičem dítěte lze uvedená pravidla a doporučení tomuto aktuálnímu stavu přizpůsobit.*

## Pravidla adaptačního procesu

- ♣ První tři týdny docházky dítěte jsou adaptační. To znamená pozměněný režim, který je popsán v následujících bodech.
- ♣ Pravidelný program (počínaje ranním kruhem) v adaptačním období začíná od 8:00.
- ♣ Do 9:00 hodin je možný pobyt jednoho z rodičů s dítětem ve klubu.
- ♣ V případě pláče, křiku a jiných projevů úzkosti dítěte v nepřítomnosti rodiče, nedojde-li k utišení dítěte ani přes snahu pedagoga tyto projevy rozptýlit a utiřit, pedagog telefonicky přivolá rodiče, který bude s dítětem ve klubu přítomen (do 9:00 hodin) nebo si jej odvede s sebou domů (po 9:00 hodině). Důvodem je důležitost pozitivního vstupu dítěte do klubu a klidné, nestresující prostředí pro ostatní děti ve klubu.

## Doporučení

- ♣ Důležitá je konzultace mezi rodičem a pedagogem o zvyklostech dítěte, o vnímání adaptačního procesu všemi třemi stranami (dítě-rodič-pedagog) a o nejvhodnějším konkrétním a individuálním postupu při adaptaci dítěte.
- ♣ Přítomný rodič se bude snažit být dítěti pouze nablízku a nezasahovat do procesu adaptace víc než dítě vyžaduje, aby tak dítě od začátku vědělo, že klub je především jeho prostor, nikoli prostor rodiče, a usnadnila se tak adaptace dítěte.
- ♣ Společně se vynasnažíme nevyužít všech třech týdnů k pobytu rodiče s dítětem ve klubu, ale na období kratší, podle povahy a míry adaptace dítěte.
- ♣ Doporučujeme neodcházet od dětí tajně, aby nedošlo k narušení důvěry dítěte. Výsledkem by byla jeho zvýšená úzkost a ztížený adaptační proces.
- ♣ S dítětem se rodič loučí jasně, vesele a krátce, aby byl v dítěti podpořen správný pocit, že je vše v pořádku a rodič se opět brzy vrátí.
- ♣ Důležité je s dítětem hovořit, vysvětlovat mu srozumitelně pořad dne a naslouchat, klidně znovu a znovu každý den.
- ♣ Dítěti jeho případné odmítání pobytu ve klubu nemáme za zlé, nevyčítáme mu je.



# Harmonogram dne

---

7:00 - 8:00	příchod dětí (ranní aktivizace, svačinka, volná hra)
8:00 - 9:15	ranní kruh (pozdrav, rozcvička, téma dne, program...)
<b>9:15 - 11:30</b>	<b>dopolední program venku</b> (procházka, svačina, vedené aktivity)
11:30 - 11:45	převlékání, hygiena
11:45 - 12:15	oběd v jurtě
12:15 - 12:30	odchod některých dětí, úklid a příprava na polední klid
12:30 - 14:00	klid (čtení, vyprávění, relaxace, spánek, starší aktivity u stolu)
<b>14:00 - 16:00</b>	<b>odpolední hra před jurtou</b> (svačina, volný program)
16:00 - 16:30	společný úklid, odchod dětí

Poznámka: při velké nepřízni počasí je program přesunut do jurty, naopak při vhodném počasí je oběd a spaní venku u jurty.

